







## PHILOSOPHIE

Le Wine Spa est un espace de bien-être où le corps, l'esprit et l'âme sont en totale harmonie. Laissez-vous choyer et déconnectez avec des soins exclusifs inspirés de la tradition viticole de Peralada, basés sur la vinothérapie et les propriétés des raisins. Un monde de sensations et de détente vous attend.

*Wine Spa is a wellness space where body, mind and soul are in total harmony. Let yourself be cared and disconnect with exclusive treatments inspired by the Peralada wine tradition, based on wine therapy and the properties of grapes. A world of sensations and relaxation awaits you.*



# VINOTHÉRAPIE

---

## WINE THERAPY

La vinothérapie est une thérapie qui utilise des produits dérivés du raisin pour améliorer le bien-être général grâce à la relaxation et aux différents traitements personnalisés.

Parmi ses nombreux bénéfices figurent l'hydratation de la peau, l'élimination des toxines, la stimulation de la circulation et la production de collagène pour améliorer l'élasticité de la peau.

*Wine therapy is a therapy that uses products derived from grapes to improve general wellbeing through relaxation and different personalized treatments. Among its many benefits we can find skin hydration, elimination of toxins, stimulation of circulation and collagen production to improve skin elasticity.*



## SOINS DU VISAGE

### FACIAL TREATMENTS

#### FLEUR DE VIGNE VINEYARD FLOWER • 25 MIN • 45€

Masque pour le visage efficace qui comprend de hautes concentrations de polyphénols et une régénération flash. / *Effective facial mask that incorporates high concentrations of polyphenols and a flash recovery.*

#### ÉLIXIR DE RAISIN GRAPE FACIAL ELIXIR • 50 MIN • 75€

Nettoie le visage en profondeur à base de polyphénols de vin, hydrate et éclairci, indiquée pour tout type de peau. / *Deep facial hygiene with wine polyphenols, which provides moisture, hydration and luminosity, suitable for all skin types.*

#### VISAGE BACCHUS FACIAL BACCHUS • 50 MIN • 75€

Conçue pour les hommes, cette hygiène du visage nettoie la peau en profondeur et permet de faciliter le rasage. / *This cleansing facial designed for men deeply cleans skin and improves shaving.*

#### VISAGE TOUCH OF ROSÉ FACIAL TOUCH OF ROSÉ • 80 MIN • 105€

Soin du visage effet lifting à base de polyphénols de raisin, activateur du collagène qui diminue les traits d'expression et les rides, en apportant une grande détente aux muscles du visage et du crâne. / *Based on grape polyphenols, which activate collagen to smooth lines and wrinkles, this facial lifts and tightens skin while deeply relaxing the muscles of the face and head.*

## SOINS CORPORELS

### BODY TREATMENTS

#### PEELING AUX PÉPINS DE RAISIN PEELING WITH GRAPE SEEDS • 25 MIN • 55€

Grâce à ses agents exfoliants naturels à base de pépins de raisin, ils éliminent les impuretés en vous donnant une peau de velours. / *The natural exfoliating properties of grape seeds remove impurities and give skin a soft, velvety appearance.*

#### ÉLIXIR DE JEUNESSE GRAN RESERVA

GRAN RESERVA ELIXIR OF YOUTH • 25 MIN • 55€

Un enveloppement corporel chaud et agréable à base de dépôts de vin rouge qui détend, hydrate et adoucit la peau en profondeur. / *A pleasant and warm red-wine body wrap that helps you relax while deeply moisturizing and softening your skin.*

Prix TTC / Prices include VAT

## RITUELS

### RITUALS

#### VITIS VINIFERA VITIS VINIFERA • 100 MIN • 165€

Un rituel unique pour une peau resplendissante. Comprend un peeling, un enveloppement corporel et un massage relaxant. / *A unique ritual for radiant-looking skin. It includes a peeling, body wrap and a relaxing massage.*

#### EX EX - EXPÉRIENCES EXCEPTIONNELLES

EX EX - EXCEPTIONAL EXPERIENCES • 150 MIN • 230€

Une expérience luxueuse pour l'ensemble du corps. Comprend un soin du visage à base de raisin, un peeling et un enveloppement corporel, ainsi qu'un massage relaxant à l'huile de pépins de raisin. / *A luxurious head-to-toe experience. It includes a grape-based facial treatment, peeling and body wrap and a relaxing massage with grape seed oil.*



# MASSAGES CORPORELS

## BODY MESSAGES

### SPÉCIAL WINE SPA THE WINE SPA SPECIAL • 25 MIN • 50€

Massage antistress des jambes et du dos à l'huile de pépins de raisin. / *Anti-stress massage with grape seed oil for legs and back.*

### 5 FINQUES (À QUATRE MAINS) 5 FINQUES (FOUR-HANDED) • 40 MIN • 110€

Massage exceptionnel réalisé par deux thérapeutes qui effectuent des gestes doux et synchronisés pour vous offrir une profonde relaxation et un bien-être absolu. / *Exceptional massage performed by two therapists who use soft, synchronized movements for deep relaxation and a feeling of head-to-toe wellbeing.*

### NEURO-SÉDATIF AIRES DE GARBET

#### NEURO-SEDATIVE AIRES DE GARBET • 50 MIN • 80€

Massage doux et relaxant. Il s'agit d'une des meilleures manières de faire une pause, de libérer le stress et de retrouver la paix intérieure. / *Soft, relaxing massage. One of the best ways to relax and unwind, this effective massage relieves stress and restores inner peace.*

### CHIROMASSAGE GRAN CLAUSTRE • 50 MIN • 90€

Massage profond qui permet débloquent les zones de tensions à l'aide de techniques de pression et d'étirements pour soulager les douleurs musculaires. / *Deep massage that unblocks areas of tension, using pressure and stretching techniques to relieve aching muscles.*

### CORPS ET CRÂNE COLLECTION BODY AND HEAD COLLECTION • 80 MIN • 110€

Massage qui stimule la totalité des sens, réduit le stress, les tensions quotidiennes et détend le corps en profondeur. / *Massage that stimulates all the senses, reducing stress and accumulated tension for full body relaxation.*

Prix TTC / Prices include VAT





# THÉRAPIES CORPORELLES

---

## BODY THERAPIES

## THÉRAPIES CORPORELLES

### BODY THERAPIES

#### ANTICELLULITE ANTI-CELLULITE • 25 MIN • 55€

Massage énergétique pour lutter contre la cellulite, tonifier et réaffirmer la peau. / Powerful massage that fights cellulite while toning and firming skin.

#### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE FOOT REFLEXOLOGY • 25 MIN • 50€

Massage des pieds relaxant qui favorise le repos physique et mental. / Relaxing foot massage that promotes relaxation of both body and mind.

#### ENVELOPPEMENT BEAUTÉ MARINE

##### BODY MASK BEAUTY OF THE SEA • 25 MIN • 55€

Masque corporel réducteur effet détox à base d'algues marines avec de grandes propriétés anti-inflammatoires. Aide contre la rétention d'eau, la cellulite et élimine les toxines. / Reducing body mask with detox effect based on seaweed with great anti-inflammatory properties. Helps combat water retention, cellulite and eliminates toxins.

#### DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

##### MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE • 50 MIN • 80€

Massage relaxant libérateur de toxines qui améliore la circulation sanguine et lymphatique, pour lutter efficacement contre la rétention d'eau et la sensation de jambes lourdes. / This relaxing massage frees toxins to improve blood and lymphatic circulation, extremely effective in combating water retention and the feeling of heavy legs.

#### THÉRAPIE GÉOTHERMALE GEOTHERMAL THERAPY • 80 MIN • 135€

Massage énergétique et équilibrant qui combine l'application de pierres froides et chaudes pour harmoniser le corps et l'esprit. / Powerful and balancing massage that combines hot and cold stones to harmonize body and mind.

## RITUELS

### RITUALS

#### UN MONDE DE CHOCOLAT A WORLD OF CHOCOLATE • 75 MIN • 135€

Doux rituel de gommage du corps accompagné d'un enveloppement au chocolat fondu qui se termine par un massage relaxant à l'huile de cacao. / This delicious exfoliant body wrap with chocolate ends with a relaxing cocoa oil massage.

Prix TTC / Prices include VAT





SOINS EXCLUSIFS

---

EXCLUSIVE TREATMENTS

BY

Natura Bissé  
Barcelona

Bienvenue dans l'univers Natura Bissé, un espace créé exclusivement pour vous et votre peau. Ses traitements et rituels sont conçus pour vous permettre de ressentir véritablement le pouvoir du toucher et pour transformer votre peau. Entrez dans un monde où le temps s'arrête et où vous pouvez vous éloigner du rythme de la vie quotidienne et profiter d'un voyage exquis vers le bien-être et l'équilibre intérieur.

Welcome to the Natura Bissé universe, a space created exclusively for you and your skin. Its treatments and rituals are designed to allow you to truly feel the power of touch and to transform your skin. Enter a world where time stands still and where you can step away from the rhythm of daily life and enjoy an exquisite journey towards well-being and inner balance.



#### FACIAL EXPRESS • 25 MIN • 50€

Traitement revitalisant du teint qui ne comprend pas d'exfoliation, idéal pour tous les types de peau, qui retrouvent éclat et douceur en peu de temps. / *Revitalising treatment for the face that does not include exfoliation, ideal for all skin types to recover its radiance and smoothness in a short period of time.*

#### FACIAL CITRUS VITA-ESSENCE • 50 MIN • 85€

Traitement antioxydant qui redonne vitalité aux peaux endommagées par le soleil et aide à minimiser les signes de vieillissement prémature. / *Antioxidant treatment that restores vitality to sun-damaged skins and helps minimise the signs of premature ageing.*

#### FACIAL THE CURE • 80 MIN • 105€

Ce nettoyage en profondeur du visage est un traitement indispensable pour combattre les effets négatifs de la vie urbaine sur la peau. Le résultat est un teint exempt d'impuretés et prêt à recevoir les bénéfices de tout cosmétique. / *This deep facial cleansing is an indispensable treatment to combat the harmful effects of urban life on the skin. The result is a complexion free of impurities and ready to receive the benefits of any cosmetic.*

#### FACIAL 3D COLLAGEN SHOCK • 80 MIN • 120€

Traitement remodelant et raffermissant qui redessine l'ovale du visage, améliore la densité de la peau et l'hydratation. Il offre aussi un effet liftant et redensifiant. / *Remodelling and refirming treatment that redraws the facial oval, improves skin density and enhances moisture. It also offers a lifting and redensifying effect.*

### POLITIQUE D'ANNULATION

Les changements ou les annulations doivent être effectués plus de 12 heures à l'avance. Entre 12 et 6 heures, 50 % des frais seront facturés et moins de 6 heures à l'avance, 100 % des frais seront facturés.

### ARRIVÉE AU SPA

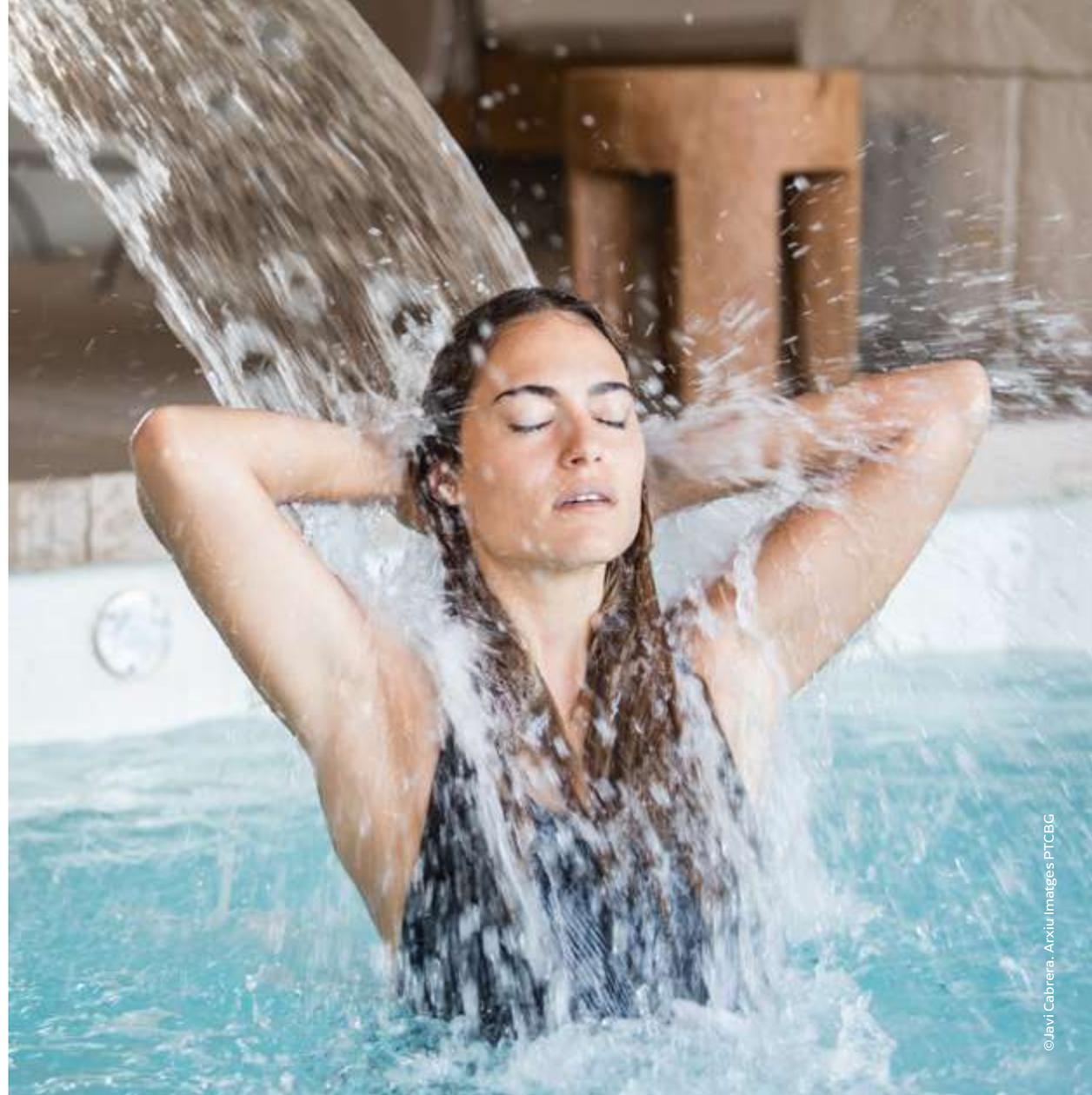
Nous vous recommandons d'arriver au moins 15 minutes avant de votre traitement afin que nous puissions discuter avec vous la personnalisation de votre traitement. Tout retard dans l'heure d'arrivée raccourcira la durée du traitement.

### CANCELLATION POLICY

*Changes or cancellations must be made more than 12 hours in advance. Between 12 and 6 hours, 50% will be charged and with less than 6 hours notice, 100% will be charged.*

### ARRIVAL AT THE SPA

*We recommend that you arrive at least 15 minutes before your treatment so that we can personalise your treatment for you. Delays in your arrival time will shorten treatment time.*





## WINE SPA

Av. Rocabertí, s/n - 17491 Peralada - Telf. (+34) 972 53 88 30  
[www.wine-spa.com](http://www.wine-spa.com) - [www.hotelperalada.com](http://www.hotelperalada.com)